

# Sport pro všechny Praha

## PRAHA – OPEN 2020

### *Vyhlášení soutěže*

## **SENIORSKÝ VÍCEBOJ**

(určeno pro muže i ženy)

- Termín:** sobota 14. 11. 2020 (odpoledne)
- Místo:** **SPORTOVNÍ HALA LUŽINY**  
Bellušova 1877/68, Praha 5 – Stodůlky
- Spojení:** Metro „B“ do stanice LUKA, dále 1 stanice bus č. 174, 225 aj.  
do stanice AMFOROVÁ.  
Autem využijte parkoviště kolem haly v sídlišti, případně další sídlištní  
parkoviště. / *Pozor! Parkoviště pod halou už není volně využitelné.*
- Účast:** soutěž je určena pro všechny zájemce od 55 let
- Kategorie:**
- |           |               |                |
|-----------|---------------|----------------|
| kat. I:   | 55 – 64 let   | (1965 – 1956)  |
| kat. II:  | 65 – 74 let   | (1955 – 1946)  |
| kat. III: | 75 a více let | (1945 a dříve) |
- Prezence:** 13.30 – 14.15 hod.
- Zahájení:** 14.15 hod.
- Přihlášky:** nejpozději do 5. 11. 2020  
na adresu [pizova@caspv.cz](mailto:pizova@caspv.cz)
- Pojištění:** Všichni účastníci akce jsou pojištěni úrazovým pojištěním organizátora.
- S sebou:** Sportovní oblečení a obuv do tělocvičny.

### **Disciplíny víceboje:**

- |                  |  |
|------------------|--|
| 1) házená:       | 10 hodů tenisovým míčkem na branku             |
| 2) kopaná:       | 10 kopů fotbalovým míčem na branku             |
| 3) frisbí:       | 10 hodů létajícím talířem na cíl (branku)      |
| 4) florbal:      | 10 střel florbalovou hokejkou na branku        |
| 5) basketbal:    | 10 hodů na koš                                 |
| 6) stolní tenis: | 10 úderů na cíl, páčka a míček na stolní tenis |
| 7) šipky:        | 10 hodů na terč                                |

### **Hodnocení víceboje:**

Sčítají se dosažené body (gól, koš = 1 bod) z disciplín č. 1 až 6, při rovnosti bodů rozhoduje lepší výsledek v disciplíně č. 7 (šipky). První tři soutěžící ve všech kategoriích obdrží medaile, všichni diplomy a drobné ceny.

**Poznámka :** Všechno potřebné vybavení pro účastníky víceboje (míče, pálky, florbalové hole, létající talíře, šipky) dodá a zapůjčí pořadatel. Před zahájením soutěže bude ke všem disciplínám provedena instruktáž.

### **Technická ustanovení a pravidla jednotlivých disciplín**

- 1) **Házená** – předepsány tenisové míče, hází se horním obloukem, florbalová branka, vzdálenosti pokusů I. a II. kat. 6 m, III. kat. 4 m; gól platí při přímém zásahu do branky, neplatí odrazem od země nebo doskákáním.
- 2) **Kopaná** – fotbalové míče různých druhů a velikostí, platí pouze kop nohou, branka také florbalová, vzdálenosti pokusů stejné jako u házené.
- 3) **Frisbí** – hází se „plastovými talíři“ průměr cca 25 cm jakýmkoliv způsobem (forhend, bekhend), branka 90x60 cm, vzdálenosti pokusů I. a II. kat. 4,5 m, III. kat. 3,5 m, gól platí pouze při přímém zásahu brány, neplatí odrazem od země nebo doklouzáním.
- 4) **Florbal** – předepsána jakákoliv florbalová hokejka a míček, střela může být úderem nebo tahem, branka 90x60 cm, vzdálenosti pokusů stejné jako u frisbí.
- 5) **Basketbal** – k dispozici míče různých druhů, velikostí a váhy, vzdálenosti pokusů I. a II. kategorie 2,5 m od koše, III. kategorie odkudkoliv, možno házet jakýmkoliv způsobem (horem, spodem, jednoruč, obouruč).
- 6) **Stolní tenis** – pálkou na stolní tenis se po nadhozu z ruky trefuje míček do koše umístěného na zemi, vzdálenosti pokusů I. a II. kategorie 2,5 m, III. kategorie 2 m, průměr koše 40 – 50 cm.
- 7) **Šipky** – rozměr terče 40x40 cm, vzdálenosti pokusů jako u stolního tenisu, počítají se pouze šipky, které zůstanou zapíchnuté v terči.

Praha, září 2020.

Lubomír Čejka, v.r.  
vedoucí komise RS

Václav Šercl, v.r.  
za SPV Praha

Za správnost: J. Rosenbaumová