

Sport pro všechny Praha

vyhláší v rámci soutěží Praha – Open 2020

VÍCEBOJ ŽACTVA

(určeno pro chlapce i dívky)

Termín: sobota 14. 11. 2020

Místo: **SPORTOVNÍ HALA LUŽINY**
Bellušova 1877/68, Praha 5 – Stodůlky

Spojení: Metro „B“ do stanice LUKA, dále jedna stanice bus č. 174, 225 aj. do stanice AMFOROVÁ.
Autem využijte parkoviště kolem haly v sídlišti, případně další sídlištní parkoviště. / *Pozor! Parkoviště pod halou už není volně využitelné.*

Účast: určeno pro mladší a starší žactvo (hoši i dívky)

Kategorie:

kategorie 0	ročník 2014, 2013
kategorie I	ročník 2012, 2011
kategorie II	ročník 2010, 2009
kategorie III	ročník 2008, 2007
kategorie IV	ročník 2006, 2005

Časový harmonogram závodu:

kategorie 0 a I	prezence: 8.30 – 9.15 hod. zahájení: 9.15 hod.
kategorie II, III a IV	prezence: 10.30 – 11.00 hod. zahájení: 11.00 hod.

Startovné: **100,- Kč za soutěžícího** (platí se u prezence)

Přihlášky: **do 5. 11. 2020**
na adresu pizova@caspv.cz

Víceboj se skládá z:

- 1) 10 hodů na bránu - **házená** (malé míčky - tenisáky)
- 2) 10 kopů na bránu - **kopaná** (fotbalové míče)
- 3) 10 hodů na cíl - **frisbí** (hod létajícím talířem do branky)
- 4) 10 střel na bránu - **florbal** (florbalová hokejka)
- 5) 10 hodů na koš - **basketbal** (basketbalové míče, různé lehčí míče)
- 6) 10 úderů na cíl - **stolní tenis** (pálka a míček na stolní tenis)
- 7) 10 hodů na terč - **šipky**

Soutěžní náčiní dodá pořadatel. Před zahájením soutěže bude ke všem disciplínám provedena krátká instruktáž.

Sčítají se dosažené body (gól, koš = 1 bod) z disciplín č. 1 - 6. Při rovnosti bodů rozhoduje lepší výsledek v soutěži č. 7 - šipky.

Ceny: Nejlepší tři jednotlivci v každé kategorii obdrží medaile a diplomy, všichni účastníci drobné ceny.

Pojištění: Všichni účastníci akce jsou pojištěni úrazovým pojištěním organizátora.

Poznámka: Před vyhlášením výsledků se uskuteční soutěž „O krále střelců“ ve florbalu (florbalové hokejky a míčky zapůjčí pořadatel).

Technická ustanovení a pravidla jednotlivých disciplín

- 1) **Házená** – předepsány tenisové míče, hází se horním obloukem, florbalová branka, vzdálenosti pokusů 0. a I. kat. 4 m, II., III. a IV. kat. 6 m; gól platí při přímém zásahu do branky, neplatí odrazem od země nebo doskákáním.
- 2) **Kopaná** – fotbalové míče různých druhů a velikostí, platí pouze kop nohou, branka florbalová, vzdálenosti pokusů a kategorie stejné jako u házené.
- 3) **Frisbí** – hází se „plastovými talíři“ průměr cca 25 cm jakýmkoliv způsobem (forhend, bekhend), branka 90x60 cm, vzdálenosti pokusů 0. a I. kat. 3,5 m, II., III. a IV. kat. 4,5 m, gól platí pouze při přímém zásahu brány, neplatí odrazem od země nebo doklouzáním.
- 4) **Florbal** – předepsána jakákoliv florbalová hokejka a míček, střela může být úderem nebo tahem, branka 90x60 cm, vzdálenosti pokusů stejné jako u frisbí.
- 5) **Basketbal** – k dispozici míče různých druhů, velikostí a váhy, vzdálenosti pokusů 0. a I. kategorie odkudkoliv, II., III. a IV. kategorie 2,5 m od koše, možno házet jakýmkoliv způsobem (horem, spodem, jednoruč, obouruč).
- 6) **Stolní tenis** – pálkou na stolní tenis se po nadhozu z ruky trefuje míček do koše umístěného na zemi, vzdálenosti pokusů 0. a I. kategorie 2 m, II., III. a IV. kategorie 2,5 m, průměr koše 40 – 50 cm.
- 7) **Šipky** – rozměr terče 40x40 cm, vzdálenosti pokusů jako u stolního tenisu, počítají se pouze šipky, které zůstanou zapíchnuté v terči.

Lubomír Čejka, v.r.
vedoucí komise RS

Václav Šercl, v.r.
za SPV Praha

Za správnost: Jitka Rosenbaumová